

Raffinement continue des lignes directrices

L'élaboration d'une ligne directrice (guide de pratique, consensus, «Guideline») est un processus long et complexe. Basé sur des connaissances qui touchent à plusieurs spécialités médicales, l'implication de plusieurs spécialistes de ces divers domaines est essentielle. Nous verrons, à titre d'exemple, l'évolution des lignes directrices qui ont été élaborées au fil des ans sur le diagnostic et le traitement du diabète sucré. Avant 1979, il y avait diverses écoles de pensée qui avaient mis de l'avant plusieurs approches au diagnostic et au traitement de cette pathologie. Cette multiplicité de façon de faire ne favorisait aucunement la recherche dans le domaine car les études ne pouvaient pas être comparées. En 1979, le National Diabetes Data Group émis une ligne directrice (guideline) qui améliora de beaucoup la prise en charge des malades et aussi la recherche dans le domaine. Il y a eu des révisions de cette ligne directrice en 1997 et en 2003. Ces lignes directrices ont fait l'objet d'étude et de recommandations par des comités de l'OMS en 1980,1985 et 1999. Nous aborderons brièvement les dernières recommandations de juillet 2009 d'un comité d'expert sur le diabète qui est maintenant devenu international.